

# CICLI DI INCONTRI PER GENITORI

## "SIAMO

## UNA SQUADRA

## FORTISSIMI... O QUASI!"

ciclo di 3 incontri rivolti a genitori, nonni e zii per riflettere sulla comunicazione in famiglia: con il partner e con chi ci aiuta nella crescita e nell'educazione dei nostri bimbi per comprenderci e farsi capire, rispettando se stessi e i bisogni degli altri.

**Sabato 28 febbraio, 7 e 14 marzo ore 10 - 12**

con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

**Iscrizione obbligatoria**, servizio di baby sitting su richiesta

## "MA PERCHÈ FA COSÌ ??? CAPIRE E CONOSCERE LE EMOZIONI DEI BAMBINI (E DEGLI ADULTI) PER CRESCERE BENE INSIEME

ciclo di 3 serate per scoprire come grandi e piccoli vivono le emozioni e per affrontare con maggiore consapevolezza e sicurezza i comportamenti apparentemente "bizzarri" dei propri figli.

**Mercoledì 4, 11 e 18 marzo ore 20.30 - 22.30**

con Federica Zampighi, pedagogista

**Iscrizione obbligatoria**

## ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER ALLA PAGINA !!!

[www.informafamiglie.it/emiliaromagna/newsletter/faenza](http://www.informafamiglie.it/emiliaromagna/newsletter/faenza)

per essere informato sulle iniziative per bambini e genitori a Faenza e dintorni

e seguici su

**FACEBOOK**



nel profilo "Centro Famiglie Faenza" !!!

stampato da  stampatore TIPOGRAFICO.it



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

## CENTRO PER LE FAMIGLIE DI FAENZA Programma "Prima Infanzia"

### Primavera 2015

"Ci sono tanti modi di essere madri e padri,  
e probabilmente nessuno è proprio solo giusto o sbagliato.  
Io, semplicemente, per prove ed errori, sto cercando il mio.

Con il mio ritmo, i miei passi incerti,  
e la mia bambina a portarmi per mano."

Liberamente riadattato dal libro

"Quello che le mamme non dicono" di Chiara Cecilia Santamaria

Centro Famiglie, via degli inserti 2, Faenza

Tel. 0546-691816/71/73

[informafamiglie@comune.faenza.ra.it](mailto:informafamiglie@comune.faenza.ra.it)

**Tutti gli incontri sono GRATUITI.**

**Alcune attività sono  
a numero chiuso,  
pertanto è necessaria  
l'iscrizione.**



# "PER MAMME E PAPA' APPENA NATI (e il loro bimbi)!"

Incontri di gruppo con altri genitori e neonati per confrontarsi insieme sulla crescita del bambino e della famiglia nel primo anno di vita  
Ingresso libero, ore 9.30 - 11.30

## FEBBRAIO

**2: "Allattamento, fasce e pannolini lavabili"** con Gruppo Allattando a Faenza

**9: "Il salotto delle mamme: ovvero oggi vorrei proprio parlare di..."**, con Federica Zampighi, pedagoga

**16: "Quanto tempo oggi con il bambino... ma come faremo quando tornerò al lavoro??? E c'è un momento giusto?"**, con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

**23: "Gli stimoli ideali nel primo anno di vita? Coccole, oggetti della vita quotidiana, libri e musica da scoprire insieme!"**, con Federica Zampighi

## MARZO

**2: "E se lo iscriviamo al nido?"**, con Ernesto Sarracino, coordinatore pedagogico del Comune di Faenza

**9: "Ora che siamo ANCHE mamma e papà: come cambia il rapporto di coppia dopo l'arrivo del bambino"**, con Elisabetta Ciracò

**16 e 23: "Un po' di coccole anche per me!"**- percorso di due incontri per neomamme (e i loro bimbi!) per prendersi cura del proprio corpo e dei propri bisogni dopo la gravidanza. Con Francesca Poggiali, psicomotricista e Federica Zampighi (obbligatoria iscrizione al percorso).

**30: "Il salotto delle mamme: ovvero oggi vorrei proprio parlare di..."** con Federica Zampighi

## APRILE

**13: Primo soccorso al neonato**, con Luisa Fiumana, pediatra della Pediatria di Comunità di Faenza

**20: "Sogni d'oro... magari! Fisiologia, miti e soluzioni praticabili sul sonno dei neonati!"**, con Elisabetta Ciracò

**27: "Allattamento, fasce e pannolini lavabili"** con Gruppo Allattando a Faenza

## MAGGIO

**4: "Sta seduto, gattona, cammina... ma quando? Lo sviluppo motorio nel primo anno di vita"**, con Francesca Poggiali

**11: "Gli stimoli ideali nel primo anno di vita? Coccole, oggetti della vita quotidiana, libri e musica da scoprire insieme!"**, con Federica Zampighi

**18: "Nonni, zii, amici... insieme a noi per crescere il nostro bambino!"**,

con Elisabetta Ciracò

**25: "La prima estate del mio bambino"**, con Luisa Fiumana

## GIUGNO

**8, 15, 22, 29: TUTTI AL PARCO! Ore 9 - 11.**

Con Francesca Poggiali e Federica Zampighi Ritrovo ore 9 all'ingresso del Parco Bucci, passeggiamo insieme, facciamo qualche esercizio per prenderci cura del nostro corpo, poi ci sediamo e chiacchieriamo insieme di bimbi, maternità e dintorni! Porta una coperta. In caso di pioggia o tempo non ideale telefona al Centro per sapere se e dove si svolgerà l'attività.

## "ORA CHE... NON SIAMO PIU' SOLO IO E TE"

ciclo di 2 incontri per neomamme e neopapà con i loro bimbi, per confrontarsi sui primi mesi nella nuova veste di genitori  
**(ciclo rivolto in particolare alla coppia)**

**Sabato 11 e 18 aprile ore 9.30 - 11.30**

con Federica Zampighi, pedagoga  
**Iscrizione obbligatoria**

## LABORATORI DI GIOCO PER BAMBINI E GENITORI

**"GIOCHIAMO INSIEME"**

ciclo di 2 incontri per dedicarsi un po' di tempo con il proprio bambino, alla ricerca di nuovi modi di giocare!

**Sabato 21 e 28 marzo: ore 9 - 10.15 (fascia 13-24 mesi)  
e ore 10.30 - 12 (fascia 25-36 mesi)**

con Francesca Poggiali, psicomotricista

**Iscrizione obbligatoria**

**"LIBRI, PACIUGHI E FANTASIA"**

ciclo di 3 incontri per sperimentare materiali, colori e libri, per conoscere il mondo insieme e scoprire di più il proprio bambino!

**Lunedì 16 e 23 febbraio, 2 marzo ore 16.30 - 17.45 (per bimbi dai 24 ai 36 mesi)**

con Francesca Poggiali, psicomotricista e Federica Zampighi, pedagoga

**Iscrizione obbligatoria**

